

RICHTLIJNEN VOOR CONTENTCREATIE

Product : Koanna® Infrarood Saunadeken

Content doel:

Deze content wordt gebruikt voor advertentiedoeleinden en kan worden ingezet op Facebook, Instagram en/of TikTok. In het kader van deze betaalde samenwerking ga je ermee akkoord dat de content door Koanna® ook vertaald en hergebruikt kan worden in andere talen en campagnes.

Productomschrijving:

De **Koanna Infrarot Saunadeken** is een compacte, krachtige infraroodsauna die de spa-ervaring naar je thuisomgeving brengt. Ze helpt stress te verminderen, ondersteunt een betere nachtrust, verlicht spier- en gewrichtsklachten, stimuleert ontgifting door zweten en is praktisch draagbaar en eenvoudig op te bergen.

Productpagina voor extra info:

<https://nl.koanna.com/products/koanna-infrared-sauna-blanket>

Shooting Richtlijnen :

- Het filmen moet gebeuren bij goed en natuurlijk licht, bij voorkeur 's ochtends of in de namiddag. Zorg ervoor dat er geen schaduwen of verdonkeringen in beeld zichtbaar zijn.
- Gebruik altijd de hoogst mogelijke kwaliteit van je smartphone (4K met 30-60 fps; stel bij een iPhone het formaat in op 'High Efficiency' → indien mogelijk ook ProRes).
- De audio moet worden opgenomen in hoge kwaliteit, met zo min mogelijk achtergrondgeluid.
- Film bij elke clip 1–3 seconden extra op aan het begin en aan het einde.
- Schakel tijdens het filmen alle luidruchtige apparaten uit (zoals airco's, ventilatoren, TV, enz.).
- Gebruik geen filters of kleurcorrecties.
- Voeg geen muziek of tekst toe — alleen onbewerkt (raw) beeldmateriaal is vereist.
- Draag of gebruik geen kleding of voorwerpen met logo's, behalve het Koanna-logo.

Setting:

- De achtergrond moet schoon, minimalistisch, georganiseerd en esthetisch zijn.

Makeup:

- De make-up moet natuurlijk ogen.

Kleding:

Voor het filmen van het script: sportieve, comfortabele dagelijkse kleding zonder grote logo's.

Voor in de sauna en B-rolls: sport-bh/top en leggings.



BELANGRIJKE OPMERKING:

- Gelieve de briefing niet alleen vluchtig te bekijken, maar zorgvuldig door te lezen.
- De richtlijnen rond kleding (garderobe) en make-up zijn NIET onderhandelbaar. Als deze niet worden gevolgd, moeten er heropnames gebeuren zonder extra vergoeding.

Script: Talking-To-Camera

- Film jezelf terwijl je rechtstreeks in de camera het aangeleverde script inspreekt.
- **Opstelling 1:** Zorg ervoor dat de Koanna Saunadeken met logo duidelijk zichtbaar is terwijl je ernaast zit.

Let op goed, natuurlijk licht, zodat de opname helder en aangenaam oogt.

- **Opstelling 2:** Film jezelf in de saunadeken, met een selfiestick of in de hand, terwijl je in de camera spreekt.

De vereiste zinnen zijn duidelijk gemarkeerd in het script.



- Spreek heel natuurlijk, alsof je je ervaring deelt met een vriendin. Kleine handgebaren zijn welkom, of wijs kort naar de saunadeken terwijl je spreekt.



Line	Script: (Nederlands voor de content creator)
H1	<p>„Ik dacht altijd dat ik geen ruimte had voor een sauna in huis... tot ik iets vond dat gewoon in mijn kast past.“ (Opst. 1 + 2)</p> <p>“I always thought I didn’t have space for a home sauna... until I found one that literally fits in my closet.”</p>
H2	<p>„Waarom zou ik elke keer honderden euro’s uitgeven aan wellness... als ik datzelfde gevoel gewoon thuis in mijn woonkamer kan krijgen?“ (Opst. 1 + 2)</p> <p>“Why spend hundreds of euros on sauna visits... when you can bring the spa experience right into your living room?”</p>
H3	<p>„Waarom zou ik drie dagen last hebben van spierpijn na het sporten... als ik dat in dertig minuten al kan laten afnemen?“ (Opst. 1 + 2)</p> <p>“Why suffer for 3 days after every workout... when you could melt that muscle pain away in just 30 minutes?”</p>
H4	<p>„Ik was écht geen ochtendmens... tot ik ’s avonds dertig minuten dit deed in plaats van eindeloos op mijn telefoon te scrollen.“ (Opst. 1 + 2)</p> <p>“I never was a morning person... until I replaced my midnight scrolling with 30 minutes of this.”</p>
H5	<p>„Ken je dat gevoel dat je lichaam thuis is, maar je hoofd nog op werk? "Dit is hoe ik binnen een half uur echt kan ontspannen.“ (Opst. 1 + 2)</p> <p>“You know that feeling when your body is home, but your brain is still at the office? This is how I switch from 'work' to 'relax mode' in less than 30 minutes.”</p>
H6	<p>„Ik dacht altijd dat spierpijn en stijfheid er gewoon bij hoorden... tot ik een manier vond om thuis te herstellen, zonder ergens naartoe te moeten.“ (Opst. 1 + 2)</p> <p>“I used to accept muscle soreness and stiffness as “part of the process”... until I found a way to recover without leaving the house.”</p>

1	<p>„Laten we eerlijk zijn: aan het einde van de dag voelt het alsof het gewicht van de hele dag in je nek en schouders zit. (Opst. 1)</p> <p>“Let’s be real: by the end of the day, it feels like the weight of the day is sitting right in your neck and shoulders.”</p>
2	<p>„In plaats van eindeloos te scrollen en te hopen dat ik me beter ga voelen, stap ik hier dertig minuten in om me écht even beter te voelen.” (Opst. 1)</p> <p>“Instead of just scrolling and waiting to feel better, I jump in here for 30 minutes to actually hit the reset button.”</p>
3	<p>„De Koanna Saunadeken brengt diepe infraroodwarmte gewoon bij mij thuis, voor een privé spa-ervaring wanneer ik die nodig heb – zonder verplaatsingen, zonder kosten, zonder gedoe.” (Opst. 1)</p> <p>“The Koanna Sauna Blanket brings that deep infrared heat right to my home, giving me a private spa experience whenever I need it—without the travel, the fees, or the hassle.”</p>
4	<p>„Het is super simpel: uitrollen, erin stappen, tijd en temperatuur instellen, en de warmte haar werk laten doen terwijl ik een serie kijk, een podcast luister of gewoon even geniet.” (Opst. 1 + 2)</p> <p>“It’s so simple: just roll it out, hop in, set your time and temperature—and just let the heat do the work while you watch your favorite show, listen to a podcast, or simply enjoy the moment.”</p>
5	<p>„Een diepe, infrarode warmte trekt door je spieren, maakt vastzittende plekken los, vermindert opgebouwde spanning en brengt je lichaam in echte, volledige ontspanning – zodat je dieper slaapt en hersteld wakker wordt.” (Opst. 1 + 2)</p> <p>“A deep infrared warmth sinks into your muscles, loosening tight spots, easing built-up tension, and guiding your body into real, full-body relaxation — so you sleep deeper and wake up restored.”</p>
6	<p>„Als je klaar bent, is opruimen moeiteloos: even snel afvegen en hij kan zo weer opgeborgen worden – zelfs in de kleinste appartementen.” (Opst. 1 + 2)</p>

	<p>“When you’re done, the cleanup is effortless—just a quick wipe and it’s ready to be stored away, even in the smallest apartments.”</p>
7	<p>„En wil je het nóg makkelijker, dan gebruik je de inlegdeken om het zweet op te vangen. Die gooi je gewoon in de was, klaar voor de volgende sessie.” (Opst. 1)</p> <p>“And if you want it even simpler, use the towel insert to absorb all the sweat—then you can just toss it in the wash and you’re ready for next time.”</p>
8	<p>„Van sneller herstel tot diepe ontspanning: met de Koanna Saunadeken haal je dat luxe spa-gevoel in huis, voor een fractie van de prijs.” (Opst. 1)</p> <p>“From faster recovery to deep relaxation, the Koanna Sauna Blanket lets you enjoy that premium spa feeling right at home—for a fraction of the cost.”</p>
CTA	<p>„Klaar om het zelf te ervaren? Klik op de link hieronder, bestel je Koanna Saunadeken en test hem 30 dagen zonder risico.” (Opst. 1 + 2)</p> <p>“Ready to try it for yourself? Click the link below to grab your Koanna blanket and test it out risk-free for 30 days.”</p>

<p>B-roll opnames (moeten allemaal gefilmd worden):</p>	<p>Visuele richtlijn:</p>
<p>Shot 1: Opbouwen van de deken</p> <p>Film jezelf terwijl je:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● de tas op het bed zet ● de deken uit de tas haalt ● de deken op je bed uitrolt ● de rits opent ● de deken aan de zijkant openklapt ● de inlegdeken uitspreidt ● de rits weer sluit ● de controller aansluit ● de timer inschakelt 	
<p>Shot 2: Productopname / Spa-gevoel</p> <p>Maak een mix van close-ups en afstand shots van het product op het bed.</p> <p>Strijk met je hand zachtjes over de deken en het logo.</p> <p>Kom de ruimte binnen in een badjas en zet een kopje thee op het nachtkastje. Steek een kaars aan. De saunadeken ligt klaar op het bed en warmt langzaam op.</p>	

Shot 3: In de deken stappen

Film jezelf terwijl je met de inlay in de saunadeken stapt en de rits dichtdoet.

Probeer het zo eenvoudig en comfortabel mogelijk te laten lijken :)



Ontspannen in de deken (close-up)

Maak close-up shots van jezelf terwijl je in de deken ligt, je ogen sluit en zichtbaar tot rust komt.

Op het nachtkastje brandt een kaars. Probeer ook rustig van de kaars naar jou toe te filmen.



Shot 5: Ontspannen in de deken (full body shot)

Film de deken richting het logo, zodat je hele lichaam in de deken zichtbaar is.

Op het nachtkastje brandt een kaars. De sfeer is rustig en ontspannen.



Shot 6: Netflix on the sofa

's Avonds ontspannen in bed filmen terwijl je met de zapper een nieuwe film kiest.



Shot 7: Zweten in de deken (close-up)

Maak close-up shots van jezelf terwijl je in de deken ligt en zichtbaar begint te zweten. Als je niet veel zweet, mag je eventueel een beetje water opspuiten.

Film zweetdruppels op je voorhoofd, hals en decolleté.



Shot 8: Uit de deken komen

Film jezelf terwijl je de deken opent, diep inademt, je uitrekt en er zichtbaar bezweet maar tegelijk fris en ontspannen uitziet.

Sta daarna rustig op met de sauna inlegdeken en droog jezelf kort af. Stap vervolgens uit de inlegdeken door hem naar beneden te laten vallen op de grond.



Shot 9: Schone saunadeken

Open de saunadeken na de sessie en laat zien dat de binnenkant nog droog is.

Houd de inlay in één hand, strijk met je andere hand over de binnenkant van de deken en maak daarna een 🙌-gebaar.



Shot 10: Inlay in de wasmachine

Gooi de sauna-inlay met een soepele beweging in de wasmachine, sluit de deur, knipoog en geef een duim omhoog 👍



Shot 11: De sauna opbergen in een kast

Dit shot toont dat de saunadeken compact is en moeiteloos opgeborgen kan worden, zelfs in een klein appartement.



Shot 12: Training B-Roll

Film jezelf terwijl je aan het trainen bent in de fitness



Shot 13: Pijn na het trainen

Laten zien hoe *spierpijn en stijfheid* er in het echte leven uitziet, vlak na of de dag na het sporten



Shot 14: Moe in de ochtend

Film jezelf 's ochtends net na het opstaan: slaperige blik, langzaam bewegen, even rekken of gapen. Laat subtiel zien dat je lichaam nog zwaar en vermoeid aanvoelt.



Shot 15: Woelen in bed + scrollen op je telefoon in het donker

Film jezelf terwijl je in bed ligt te woelen en op je telefoon scrolt in een donkere kamer, om te laten zien dat je moeilijk in slaap valt.



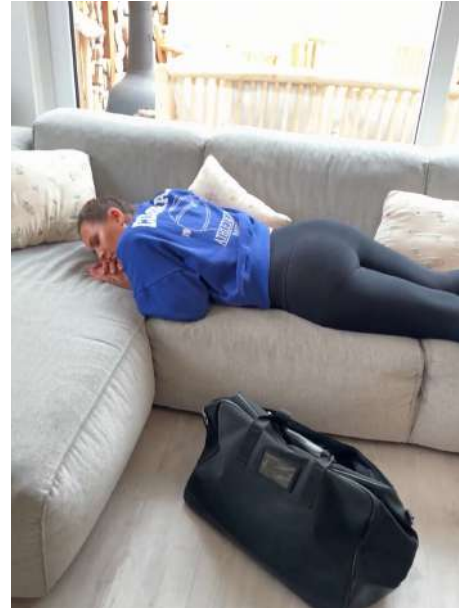
Shot 16: Werken aan een bureau met nek- en rugklachten

Film jezelf in een kantoorachtige omgeving terwijl je aan je bureau op je laptop werkt. Laat subtiel zien dat je last krijgt van je nek en rug, bijvoorbeeld door je schouders te bewegen, je nek vast te nemen of even van houding te veranderen.



Shot 17: Thuiskomen en jezelf op de bank laten vallen

Film jezelf terwijl je thuiskomt, je tas neerzet en jezelf zichtbaar vermoeid op de bank laten vallen, alsof de dag er helemaal heeft ingehakt.



Shot 18: Eten aan tafel terwijl je nog aan werk denkt

Film jezelf aan tafel tijdens het eten, zichtbaar afgeleid of in gedachten verzonken. Laat subtiel zien dat je mentaal nog met werk bezig bent.

